



El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition)

Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos

[Download now](#)

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition)

Marta Mª Redondo Delgado, Leticia León Mateos

El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) Marta Mª Redondo Delgado, Leticia León Mateos
Todos experimentamos dolor en distintos momentos de nuestra vida, el problema es cuando éste no revierte y se convierte en una experiencia crónica

Es entonces cuando la calidad de vida del individuo empieza a verse seriamente dañada y resulta especialmente importante que encuentre herramientas que le ayuden a manejarlo del mejor modo posible. Esta obra pretende aportar algo de luz en este punto, tanto a los profesionales que trabajan en este campo, como a los individuos que lo padecen o a sus familiares, así como a personas que puedan estar interesadas en este fenómeno.

Esta obra aborda la definición del dolor, su prevalencia y consecuencias económicas y sociales, los factores psicológicos asociados y los avances que desde la psicología se han hecho en las últimas décadas en la evaluación y en el tratamiento del dolor para mejorar el afrontamiento que hacen los pacientes de éste y reducir su frecuencia, intensidad y duración, así como las distintas áreas de la vida en las que los individuos con dolor suelen verse limitados, presentando algunas herramientas que resultan útiles para su abordaje, con especial atención al tratamiento psicológico y la discapacidad asociada al dolor, incluyéndose un interesante y poco frecuente apartado sobre la sexualidad.

El dolor se completa con siete anexos de gran utilidad para el lector interesado y que aportan un valor práctico. Así, se incluyen escalas para la medida del dolor, protocolos de entrevista y procedimientos dirigidos a su reducción y control.

LAS AUTORAS

Marta Mª Redondo Delgado es doctora en Psicología, es profesora de la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Camilo José Cela de Madrid. Compagina la docencia con la práctica clínica en el Instituto de Psicología de Emociones y Salud-IPES, donde dirige el Área de Salud. Desarrolla su labor investigadora en el campo de la psicología clínica y de la salud. Sus principales áreas de interés se enmarcan dentro del estrés, las emociones negativas y los procesos cognitivos, así como su relación con la salud, especialmente con el dolor crónico y las patologías asociadas a éste. Ha participado en más de cien congresos nacionales e internacionales.

Leticia León Mateos, también doctora en Psicología, compagina su trabajo como investigadora en el Instituto de Investigación Sanitaria de Hospital Clínico San Carlos de Madrid con la docencia en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Camilo José Cela, en los grados de Psicología, Enfermería y Fisioterapia y en másteres oficiales. Está especializada en el campo de la psicología de la salud y concretamente en la investigación y el tratamiento en dolor, discapacidad y calidad de vida. En este campo acumula más de sesenta presentaciones a congresos. Imparte cursos de formación para pacientes y profesionales sanitarios y colabora de forma habitual con asociaciones de pacientes.

SOBRE LA COLECCIÓN *PSICOLOGÍA, BIENESTAR Y SALUD*

La colección Psicología, bienestar y salud surge con el propósito de abordar un conjunto de temas de interés desde una perspectiva divulgativa, en la que se conjuguen la actualización y rigor científico con una presentación de contenidos clara, atractiva y de fácil lectura. Los títulos que integran la colección van dirigidos tanto al gran público, potencialmente interesado en los diversos temas tratados, como a estudiantes y profesionales de los distintos campos en que estos tópicos tienen especial relevancia.

Juan José Miguel Tobal

Catedrático de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid

Director de la colección Psicología, bienestar y salud

 [Download El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias ...pdf](#)

 [Read Online El dolor: Definición, prevalencia y consecueni ...pdf](#)

Download and Read Free Online El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud n° 4) (Spanish Edition) Marta Mª Redondo Delgado, Leticia León Mateos

From reader reviews:

Paul Blum:

Have you spare time for a day? What do you do when you have far more or little spare time? That's why, you can choose the suitable activity with regard to spend your time. Any person spent their spare time to take a walk, shopping, or went to often the Mall. How about open or maybe read a book allowed El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud n° 4) (Spanish Edition)? Maybe it is for being best activity for you. You recognize beside you can spend your time along with your favorite's book, you can smarter than before. Do you agree with the opinion or you have other opinion?

Dale Winsett:

Information is provisions for anyone to get better life, information nowadays can get by anyone in everywhere. The information can be a expertise or any news even an issue. What people must be consider while those information which is from the former life are hard to be find than now could be taking seriously which one is suitable to believe or which one typically the resource are convinced. If you have the unstable resource then you obtain it as your main information you will have huge disadvantage for you. All those possibilities will not happen inside you if you take El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud n° 4) (Spanish Edition) as the daily resource information.

Aaron Covington:

The particular book El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud n° 4) (Spanish Edition) has a lot associated with on it. So when you read this book you can get a lot of benefit. The book was published by the very famous author. This articles author makes some research ahead of write this book. This kind of book very easy to read you can get the point easily after perusing this book.

Brenda Hedstrom:

Do you have something that you enjoy such as book? The book lovers usually prefer to choose book like comic, short story and the biggest some may be novel. Now, why not attempting El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud n° 4) (Spanish Edition) that give your enjoyment preference will be satisfied through reading this book. Reading addiction all over the world can be said as the means for people to know world much better then how they react toward the world. It can't be explained constantly that reading behavior only for the geeky man but for all of you who wants to always be success person. So , for all you who want to start examining as your good habit, you could pick El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos

experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) become your own starter.

Download and Read Online El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos #YXHO0MBJLNS

Read El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) by Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos for online ebook

El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) by Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) by Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos books to read online.

Online El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) by Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos ebook PDF download

El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) by Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos Doc

El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) by Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos Mobipocket

El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) by Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos EPub