



La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition)

Ina May Gaskin

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition)

Ina May Gaskin

La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) Ina May Gaskin

La famosa ostetrica americana Ina May, già autrice del libro *Spiritual Midwifery*, si rivolge alle giovani donne con un messaggio rassicurante e incoraggiante: potete vivere la nascita del vostro bambino e goderne, in tutta sicurezza.

Propone racconti di nascite positivi, autentici, emozionanti, a volte difficili, ma sempre vengono dal centro dell'esperienza delle persone.

C'è tanto bisogno di racconti positivi. Le giovani donne in attesa vengono sommerse da messaggi negativi e mantenute nella paura costante di una minaccia astratta di rischi teorici che le separa dalle percezioni reali del loro corpo e del loro bambino. Il parto tecnologico diventa asettico, privo della vivacità e spontaneità del parto delle donne e si colora di pericoli e dolori dovuti a interventi non necessari.

Nella seconda parte del libro, Ina May descrive in tono vivido le leggi del corpo, come reagisce agli stimoli esterni e interni, come si può aprire e chiudere in base all'ambiente e agli interventi esterni. Allo stesso tempo entra nel merito delle pratiche ostetriche oggi comunemente usate nei paesi occidentali come il taglio cesareo, l'analgesia epidurale, la ventosa e altre ancora, analizzandole con la lucidità della instancabile ricercatrice, con il distacco acquisito con gli anni dell'esperienza e con una visione ampia della scena mondiale del parto, rischi e benefici. Denuncia senza veli abusi e bugie del sistema medico. Vuole le donne consapevoli, su tutti i livelli. Vuole che possano scegliere, veramente, in base a una conoscenza a 360 gradi, non in base alle paure o alle convenzioni.

Travagliare, partorire e nascere è possibile, è sicuro, è intenso, è esaltante, è rafforzante...

Questo libro è per le donne, per le coppie e per le ostetriche.

Ricco di storie di parto illuminanti e consigli pratici, questa preziosa guida offre suggerimenti su:

- come ridurre il dolore del travaglio senza farmaci e quale miracoloso ruolo possono giocare tatto e massaggio
- cosa realmente accade durante il travaglio
- l'episiotomia: è veramente necessaria?
- i metodi comuni per indurre il travaglio: quali evitare
- come evitare emorragie e depressione postpartum
- i rischi dell'anestesia e del taglio cesareo: quello che i medici non dicono
- il modo migliore per collaborare con i medici o con chi si occupa di parto.

... e molto ancora per aiutare le madri in attesa a partorire con più facilità, meno dolore e meno interventi medici in ospedale, in un centro nascita o nella tranquillità della propria casa.

Ina May Gaskin è autrice del famoso libro *Spiritual Midwifery*. Nel 1970 ha contribuito alla fondazione della comunità di The Farm a Summertown nel Tennessee con il marito Stephen e altri 250 giovani persone spostando l'attenzione del mondo sul parto naturale. E' stata anche la fondatrice nonché la direttrice del Centro Nascita di The Farm sito nella comunità. Ad oggi il Centro ha portato alla luce più di 2200 bambini. Ina May ha fondato ed è stata presidente del MANA (Midwives Alliance of North America) che ha rappresentato al meeting delle coalizioni per la Safe Motherhood Initiatives-USA. Vive ancora a The Farm con il marito Stephen.

 [Download La gioia del parto: 11 \(Educazione pre e perinatal ...pdf](#)

 [Read Online La gioia del parto: 11 \(Educazione pre e perinat ...pdf](#)

Download and Read Free Online La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) Ina May Gaskin

From reader reviews:

Milford Garrett:

With other case, little individuals like to read book La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition). You can choose the best book if you'd prefer reading a book. As long as we know about how is important any book La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition). You can add understanding and of course you can around the world by the book. Absolutely right, since from book you can understand everything! From your country right up until foreign or abroad you may be known. About simple thing until wonderful thing you could know that. In this era, we can open a book as well as searching by internet system. It is called e-book. You can use it when you feel bored stiff to go to the library. Let's go through.

Bobbi Gonzales:

Book is to be different for each grade. Book for children until finally adult are different content. To be sure that book is very important for all of us. The book La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) has been making you to know about other expertise and of course you can take more information. It is very advantages for you. The book La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) is not only giving you more new information but also being your friend when you truly feel bored. You can spend your personal spend time to read your reserve. Try to make relationship using the book La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition). You never sense lose out for everything in case you read some books.

Jaime Howell:

The e-book untitled La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) is the book that recommended to you you just read. You can see the quality of the book content that will be shown to a person. The language that publisher use to explained their ideas are easily to understand. The article author was did a lot of study when write the book, hence the information that they share to you is absolutely accurate. You also can get the e-book of La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) from the publisher to make you a lot more enjoy free time.

Patrick Oneil:

This La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) is new way for you who has curiosity to look for some information because it relief your hunger details. Getting deeper you onto it getting knowledge more you know or perhaps you who still having tiny amount of digest in reading this La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) can be the light food in your case because the information inside that book is easy to get by anyone. These books develop itself in the form which can be reachable by anyone, that's why I mean in the e-book type. People who think that in publication form make them feel sleepy even dizzy this guide is the answer. So there is not any in reading a reserve especially

this one. You can find what you are looking for. It should be here for you actually. So , don't miss the item!
Just read this e-book kind for your better life along with knowledge.

Download and Read Online La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) Ina May Gaskin #T7LI29WAEN1

Read La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) by Ina May Gaskin for online ebook

La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) by Ina May Gaskin Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) by Ina May Gaskin books to read online.

Online La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) by Ina May Gaskin ebook PDF download

La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) by Ina May Gaskin Doc

La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) by Ina May Gaskin Mobipocket

La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) by Ina May Gaskin EPub